

Управление образования и науки
Липецкой области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
(ОБЛАСТНОЕ) БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СЕМЕЙНЫХ ФОРМ
УСТРОЙСТВА, СОЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ,
ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ, И ПРОФИЛАКТИКИ
СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА
«СЕМЬЯ»

Руководителям
муниципальных органов
управления образованием
Липецкой области

398007, г. Липецк, ул. Ушинского, д.28,
тел./факс: (4742) 28-45-44, 28-45-46
E-Mail centr-7va@mail.ru

11.06.2020 № 755
На № _____

Уважаемые руководители!

Г(О)БУ Центр «Семья» информирует, что 15 июня 2020 г. в Липецкой области стартует онлайн-проект Территория осознанного родительства «неИДЕАЛЬНЫЙ родитель».

На протяжении трех летних месяцев на интернет-портале «Родительство от А до Я» (<https://roditel48.ru/>) будут работать интерактивные площадки. Папы и мамы смогут получить лучшие рекомендации от психологов по воспитанию и общению с детьми.

Старт уникальному для региона онлайн-проекту даст основатель Института Неформального образования, популярный писатель, автор книг и блогер, педагог-практик Дима Зицер. **15 июня в 11:00** он проведет онлайн-лекцию для родителей Липецкой области, посмотреть которую можно будет **только в прямом эфире** и задать интересующий вопрос эксперту.

Ссылка на трансляцию: <http://www.deptno.lipetsk.ru/news.php?id=1305>

Просим оказать содействие в информировании родительской аудитории.

Приложение на 3-х листах в 1 экз.

Директор



О. А. Драганова

Пономарева Я. В.
8(4742)36-43-97

Территория осознанного родительства «неИДЕАЛЬНЫЙ родитель»

Территория 1 Родитель#ПРОсебя (июнь 2020 г.)

ДЕНЬ 1	
Приветственное слово	
Лекторий «Любить нельзя воспитывать»	
<u>Спикер:</u> Дима Зицер, педагог-практик, основатель Института Неформального образования и Школы неформального образования «Апельсин», популярный писатель, автор книг «Свобода от воспитания», «Любить нельзя воспитывать», «Современное педагогическое искусство: азбука НО», «(НЕ) Зачем идти в школу», «О бессмысленности воспитания подростков», ведущий программы «Любить нельзя воспитывать» на радиостанции «Маяк», блогер	
Self-личность (онлайн самодиагностика с целью анализа семейных взаимоотношений)	
<u>Спикер:</u> Ольга Горская, психолог Г(О)БУ Центра «Семья», психолог-консультант по вопросам детско-родительских отношений, член Ассоциации педагогов, психологов и психотерапевтов Центрального Черноземья, автор методических пособий и научных статей в области психологии, опыт практической работы – более 20 лет	
Лайфхак дня	
Прочитайте	Зицер Д. Свобода от воспитания. Издательство: «Питер», 2019г. – 250 с.
Посмотрите	«Счастье в конверте», 2019 г., реж. С. Суханова
Познайте себя	Опросник «Лики родительской любви».
Челлендж	«Когда я был ребенком...»

ДЕНЬ 2	
Вебинар «Принцип матрешки» в родительстве»	
Вы поженились или еще только собираетесь вступить в брак. Вы мечтаете вместе вырастить счастливого ребенка. А что значит - быть супругами? Как качество супружеских отношений влияет на формирование и развитие ребенка, на его поведение, на взаимоотношения с ним? Ответы на эти вопросы вы можете получить от нашего спикера.	
<u>Спикер:</u> Марина Калараш, семейный, персональный, перинатальный психолог, специалист по супружеским и детско-родительским отношениям, мастер психотерапевтических игр, член Федерации психологов-консультантов России, член Липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов», автор публикаций по семейной психологии.	

Тренинг «Шлагбаум отношений» (исследование взаимоотношений с близкими людьми с помощью инструментов международного Метода Мюррей)

Спикеры:

Жанна Глазунова, психолог Г(О)БУ Центра «Семья», лектор Школы приемных родителей, действительный член Арт-терапевтической ассоциации, член ФПОР, сертифицированный психолог по сказкотерапии, песочной и игровой терапии, ведущая мастер-классов, авторских тренингов на региональном, всероссийском и международных уровнях, автор научных публикаций и методических пособий для родителей, опыт практической работы более 10 лет и более 3000 тренинговых часов

Татьяна Давыдова, психолог Г(О)БУ Центра «Семья», начальник отдела учебно-методической и проектной деятельности, руководитель региональной ресурсной службы «Семья от А до Я», тренер Школы приемных родителей, член ФПОР, сертифицированный психолог по игровой терапии, ведущая мастер-классов на региональном, всероссийском и международных уровнях, автор пособий для родителей, ведущая авторских тренингов и программ, опыт практической работы более 10 лет и более 3000 тренинговых часов.

Лайфхак дня

Прочитайте	Бурбо Лиз. Пять травм, которые мешают быть самим собой.
-------------------	---

Посмотрите	«Общество мертвых поэтов», 1989 г., реж. Питер Уир.
-------------------	---

Познайте себя	Тест-опросник родительского отношения Варга-Столина
----------------------	---

Челлендж	«Когда я был ребенком...»
-----------------	---------------------------

ДЕНЬ 3

Семинар-практикум «ПОДзарядка» (профилактика эмоционального выгорания с использованием метафорических карт, способы самопомощи в стрессовых ситуациях)

Спикеры:

Екатерина Гурова, психолог Г(О)БУ Центра «Семья», специалист отдела сопровождения замещающих семей, специальный и клинический психолог, специалист по работе с метафорическими картами, тренер Школы приемных родителей

Светлана Сухова, психолог Г(О)БУ Центра «Семья», специалист отдела сопровождения замещающих семей, специалист по работе с метафорическими картами, тренер Школы приемных родителей, сертифицированный травмотерапевт

Лайфхак дня

Прочитайте	Быкова А. Секреты спокойствия «ленивой мамы».
-------------------	---

Посмотрите	«Мачеха», 1973 г., реж. О. Бондарев
-------------------	-------------------------------------

Познайте себя	Тест «Анализ семейных взаимоотношений»
----------------------	--

Челлендж	«Когда я был ребенком...»
-----------------	---------------------------

День 4

Лекторий «Триада активных привычек» (загрузка и запуск новых привычек для новых достижений в родителстве)

Спикер:

Антон Черных, психолог Г(О)БУ Центра «Семья», психолог-консультант, опыт практической работы – более 20 лет, специализируется на работе с кризисными состояниями, с проблемами в отношениях мужчин и женщин, с самооценкой и самопринятием, руководитель Клуба общения для подростков и молодежи «Логос»

Лайфхак дня

Прочитайте	Зотова Ю., Летучева М. Все дело в пап. Издательство: «Класс», 2018г. – 344 с.
-------------------	---

Посмотрите	«2+1», 2016 г., реж. ЮгоЖелен
-------------------	-------------------------------

Познайте себя	Тест «Знаете ли Вы себя»
----------------------	--------------------------

Челлендж	«Когда я был ребенком...»
-----------------	---------------------------

День 5

Лекторий «Я – Родитель. Как совместить работу и заботу» (современный родитель очень часто стоит перед выбором, либо заниматься детьми, либо стать профессионалом в своем деле. Это мероприятие о том, как совместить работу и заботу о детях, расставив приоритеты, планируя свой день и развивая личностные ресурсы родителей)

Спикер:

Оксана Драганова, директор Г(О)БУ Центр «Семья», главный внештатный психолог системы образования Липецкой области, кандидат психологических наук, доцент, председатель ЛРО ФПОР, автор более 100 публикаций, учебных и методических пособий, ведущая тренингов.

Подведение итогов

Прочитайте	Форвард С. Вредные родители. Издательство: «Питер», 2015г. – 336 с
-------------------	--

Посмотрите	«Полианна», 2003 г., реж. Сара Харвин
-------------------	---------------------------------------

Познайте себя	Тест «Какими должны быть родители»
----------------------	------------------------------------

Челлендж	«Когда я был ребенком...»
-----------------	---------------------------